



**Government Degree College Nainbagh**  
**N. G. Road Nainbagh (Tehri Garhwal)-249186, Uttarakhand**  
(Affiliated to Sri Dev Suman Uttarakhand University, Badshahithaul, Uttarakhand)  
Website: <http://gdcnainbagh.in> Email: [principalgdcnainbagh2001@gmail.com](mailto:principalgdcnainbagh2001@gmail.com)

### **Internal Quality Assurance Cell**

**Title of Activity: Life Skill Program: Art of concentration of Mind.**

**Date:** 29 April 2023

**Organized by:** IQAC.

**Place:** Government Degree College Nainbagh Tehri Garhwal, Uttarakhand.

**Nature of Participants:** Students, Teaching and non-teaching staff of the college.

**No. of Participants:** 100.

**Chief Guest:** Sisters of Prajapita Bramhkumari Vishvavidyalaya.

#### **Resource Persons**

**1: Name:** Ms Natasha and Ms Yashoda, **Designation:** Sisters, **Name of Institute/Office:** Prajapita Bramhkumari Vishvavidyalaya, **Contact No:** 8630928234, **Title of Lecture:** Art of concentration of Mind.

**2: Name:** Shri Parmanand Chauhan, **Designation:** Assistant Professor, **Name of Institute/Office:** Government Degree College Nainbagh Tehri Garhwal, **Contact No:** 9410979624, **Title of Lecture:** Skill Development Course for NEP-2020.

**3: Name:** Dr. Madhu Bala Juwantha, **Designation:** Assistant Professor, **Name of Institute/Office:** Government Degree College Nainbagh Tehri Garhwal, **Contact No:** 7895506080, **Title of Lecture:** Introduction to Uttarakhand Start-up Policy.

#### **Write one paragraph about the activity.**

On April 29, 2023, Life Skill program was organized at Government College, Nainbagh. Inaugurating the program. Principal of the college Professor Sumita Srivastava said that both physical and mental development is equally necessary for the holistic development of the students. In the program, sisters Natasha and Yashoda of Brahmakumari Ishwariya Vishwavidyalaya taught the art of concentration of mind to the students. For this she shared various methods with the students. She told the students in detail about how we can control the mind and inspired the students to adopt meditation in their daily life.

IQAC coordinator of the college, Mr. Parmanand Chauhan discussed skill development courses for the new education policy 2020 with the students. The students were told about the courses and their opinion was taken on the selection of the course according to the local requirement out of the many skill development courses offered by the government. Students also sent suggestions regarding skill development courses according to their interest through Google form. Dr. Madhu Bala Juwantha, coordinator of the Incubation Center of the college, shared the information regarding the Uttarakhand start up policy in detail before the students. She told that now students will not have to become job seekers but job providers, for this the government is providing many facilities and financial assistance through startups. She told that along with studies, students will also have to pay attention to self-employment. Through new ideas and innovations, students can start startups and they will be given all possible help from the college. Government is providing attractive financial facilities through various schemes like Mudra Yojana, Startup India Seed Fund Scheme etc. She also gave detailed information about Uttarakhand's Startup Plan 2023 to the students through power point.



# Government Degree College Nainbagh

N. G. Road Nainbagh (Tehri Garhwal)-249186, Uttarakhand  
(Affiliated to Sri Dev Suman Uttarakhand University, Badshahithaul, Uttarakhand)  
Website: <http://gdcnainbagh.in> Email: [principalgdcnainbagh2001@gmail.com](mailto:principalgdcnainbagh2001@gmail.com)

Photo (geo tag), News photo/link, Attendance photo

Government Degree College Nainbagh Tehri Garhwal Uttarakhand-249186  
(Affiliated to Sri Dev Suman Uttarakhand University, Badshahithaul, Tehri Garhwal)  
Email- [principalgdcnainbagh2001@gmail.com](mailto:principalgdcnainbagh2001@gmail.com) Website: <http://gdcnainbagh.in>

## LIFE SKILLS PROGRAM

(DATE - 29 APRIL 2023, TIME- 11:00 AM)  
विषय- मन को एकाग्र करने की कला

प्रस्तोता- प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय की बहनें

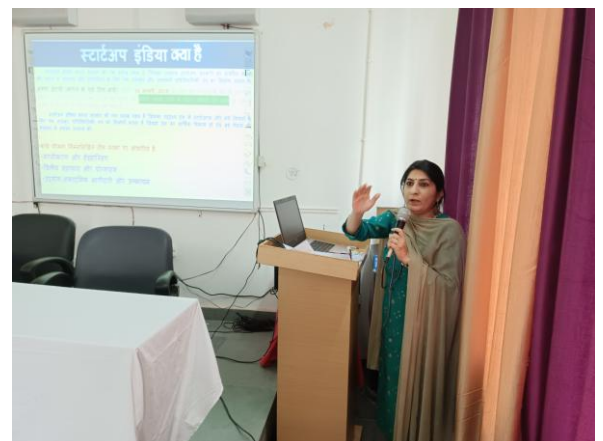
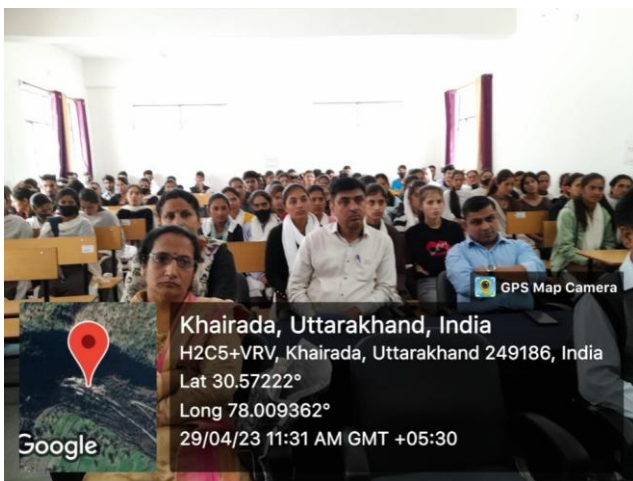
SKILL DEVELOPMENT COURSE FOR NEP-2020 **PARMANAND CHAUHAN**  
INTRODUCTION OF START-UP POLICY **DR. MADHU BALA JUWANTHA**

**ORGANIZED BY IQAC**

**PARMANAND CHAUHAN**  
COORDINATOR (IQAC)  
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE  
NAINBAGH TEHRI GARHWAL

**DR. MADHU BALA JUWANTHA**  
COORDINATOR  
INCUBATION CENTER  
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE NAINBAGH  
TEHRI GARHWAL

**PROF. SUMITA SRIVASTAVA**  
PRINCIPAL  
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE  
NAINBAGH TEHRI GARHWAL











**Government Degree College Nainbagh**  
N. G. Road Nainbagh (Tehri Garhwal)-249186, Uttarakhand  
(Affiliated to Sri Dev Suman Uttarakhand University, Badshahithaul, Uttarakhand)  
Website: <http://gdcnainbagh.in> Email: [principalgdcnainbagh2001@gmail.com](mailto:principalgdcnainbagh2001@gmail.com)

RNI: UP HIN 2016/71045  
REG. BY MINISTRY OF INFORMATION & BROADCASTING

**दैनिक बुलन्द वाणी**  
मजलूमों की आवाज...  
NATIONAL HINDI NEWS WEB PORTAL

30-अप्रैल-2023 संजय कुमार राजपूत

**राजकीय महाविद्यालय नैनबाग में लाइफ स्किल के अंतर्गत किया गया कार्यक्रम का आयोजन।**

टिहरी गढ़वाल, नैनबाग। राजकीय महाविद्यालय नैनबाग में लाइफ स्किल कार्यक्रम का आयोजन किया गया कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर सुमिता श्रीवास्तव ने कहा कि छात्रों के सर्वांगीण विकास हेतु शारीरिक एवं मानसिक दोनों का विकास समान रूप से होना जरूरी है। प्राचार्य ने कहा कि लाइफ स्किल के अंतर्गत ध्यान एवं योग के माध्यम से छात्र-छात्राएं अपने जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने छात्रों को कोशल विकास हेतु विभिन्न प्रकार के कोर्स के अंतर्गत प्रशिक्षित होने हेतु प्रेरित किया। कार्यक्रम में 'ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की बढ़ने नताशा एवं यशोदा' द्वारा छात्रों को मन एकाग्र करने की कला सिखायी गयी। इसके लिए उन्होंने अनेक प्रकार की विधियों को छात्रों के साथ साझा किया। उन्होंने बताया कि हम मन और बुद्धि पर नियंत्रण कर अपने लक्ष्य को आसानी से प्राप्त कर सकते हैं। उनके द्वारा छात्र-छात्राओं को ध्यान भी कथया गया तथा ध्यान के माध्यम से किस प्रकार हम मन को नियंत्रित कर सकते हैं इसके बारे में उन्होंने छात्रों को विस्तार से बताया तथा छात्र छात्राओं को ध्यान अपने दैनिक जीवन में अपनाने को प्रेरित किया। इसके बाद महाविद्यालय के आईक्यूएसी के संबंध में श्री परमानंद चौहान ने नई शिक्षा नीति 2020 हेतु कोशल विकास कोर्स पर छात्र-छात्राओं से विचार विमर्श किया। शासन द्वारा प्रस्तावित अनेक कोशल विकास कोर्स में से स्थानीय आवश्यकता के अनुसार कोर्स के चयन पर छात्रों को बताया गया एवं उनकी राय ली गई। छात्र-छात्राओं ने गूगल फॉर्म के माध्यम से भी अपने रूचि के अनुसार कोशल विकास कोर्स के संबंध में सुझाव प्रेषित किए। छात्रों ने चर्चा के दौरान भी अपने पसंद के अनुसार कोशल विकास कोर्स के बारे में महाविद्यालय को बताया। महाविद्यालय के इनक्यूबेशन सेंटर की समन्वयक डॉ० मधु बाला जुवाला ने स्टार्टअप नीति के संबंध में जानकारी छात्रों के समक्ष विस्तार से रखी। उन्होंने बताया कि अब छात्रों को नौकरी चाहने वाला नहीं अपितु नौकरी देने वाला बनना होगा। इसके लिए सरकार स्टार्टअप के माध्यम से अनेक सुविधाएं एवं वित्तीय सहायता उपलब्ध करा रही है। उन्होंने बताया कि छात्रों को पढ़ाई के साथ स्वरोजगार पर भी ध्यान देना होगा नए विचारों एवं नवाचारों के माध्यम से छात्र-छात्राएं स्टार्टअप की शुरुआत कर सकते हैं तथा महाविद्यालय की ओर से उन्हें हर संभव मदद किया जाएगा। सरकार विभिन्न योजनाओं के माध्यम से जैसे मुद्रा योजना, स्टार्टअप इंडिया सीड निधि योजना आदि के माध्यम से आकर्षक वित्तीय सुविधाएं उपलब्ध करा रही है। उन्होंने उत्तरखंड के स्टार्टअप योजना 2023 के बारे में भी पावर पॉइंट के माध्यम से छात्रों को विस्तार से जानकारी दी कार्यक्रम में महाविद्यालय के अडिस्ट्रेट प्रोफेसर डॉक्टर ब्रीध कुमार, श्री संदीप कुमार, डॉक्टर दिनेश चंद्र श्री चतर सिंह, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी श्रीमती रेशमा विष्ट, सहायक पुस्तकालय अध्यक्ष श्री विनोद कुमार, श्री दिनेश सिंह श्री सुशील चंद्र, श्री अनिल सिंह श्री भुवन चंद्र, श्री रेशम सिंह रावत, श्रीमती रीना, श्री मोहनलाल आदि उपस्थित रहे।

विज्ञापन, समाचार, लेख, कहानी आदि प्रकाशित कराने के लिए  
**सम्पर्क करें**  
राष्ट्रीय:- +919760241521, उत्तरखंड : 8923196960

Sumita

Prof. Sumita Srivastava  
Principal  
Government Degree College, Nainbagh  
Tehri Garhwal

Principal  
Govt. Degree College  
Nainbagh (Tehri Garhwal)

Coordinator  
IQAC/NAAC  
Mr. Parmanand Chauhan  
MobileNo:9410979624